



**EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA MODALIDAD ACUPUNTURA EN LA MEDICINA
NATURAL Y TRADICIONAL Y SU INCLUSIÓN EN LA NEUROCIRUGÍA**
HISTORICAL EVOLUTION OF THE ACUPUNCTURE MODALITY IN NATURAL AND
TRADITIONAL MEDICINE AND ITS INCLUSION IN NEUROSURGERY

¹Yamila Menéndez Zapata <https://orcid.org/0000-0002-5896-203X>

²Ahmed Rubier Ortega <https://orcid.org/0000-0003-4687-5681>

³Marlon Pila Bandera <https://orcid.org/0000-0003-1902-4080>

³Adriana Varela Baró <https://orcid.org/0000-0002-8406-2780>

³Arnaldo Sánchez Rodríguez <https://orcid.org/0000-0002-6460-9611>

1. Especialista en MGI y MNT. Ms. Vice directora docente. Departamento docente. Hospital Docente Clínico Quirúrgico Miguel Enríquez. La Habana-Cuba
2. Especialistas en MGI y en Neurocirugía. Vice director de asistencia Médica. Jefe de Servicio de neurocirugía. Hospital Docente Clínico Quirúrgico Miguel Enríquez. La Habana-Cuba
3. Especialistas en MGI y en Neurocirugía. Servicio de neurocirugía. Hospital Docente Clínico Quirúrgico Miguel Enríquez. La Habana-Cuba

Resumen

Introducción: La Medicina Natural y Tradicional presenta 11 modalidades. Una de ellas es la acupuntura técnica milenaria china que presenta como génesis el libro “*Huangdi Neijing*. Consiste en la inserción de las agujas finas en acupuntos del macrosistema y el microsistema para tratar diversas enfermedades. La investigación tiene como objetivo: Sistematizar la evolución histórica de la modalidad acupuntura en la Medicina Natural y Tradicional y su inclusión en la neurocirugía. **Método:** Se realizó un estudio exploratorio, observacional descriptivo transversal mediante el empleo de los métodos teóricos y empíricos. Además, la revisión de la literatura afines con el tema en el período febrero del 2024-febrero de 2025 en el Hospital Miguel Enríquez. **Resultados:** La sistematización reflejó divergencia en el año y lugar de la creación de esta modalidad. Se emplea en pacientes con neurotrauma leve y hernias discales. **Conclusiones:** Se sistematizó la evolución histórica de la modalidad acupuntura en la Medicina Natural y Tradicional y su inclusión en la neurocirugía y se obtuvo que esta se creó en el Shi Ji, texto que escribió *Sima Qian* y data del año 90 AC. Se emplea en algunas patologías de neurocirugía



Palabras Claves

Historia de la acupuntura, uso en neurocirugía, neurotrauma leve

Summary

Introduction: Natural and Traditional Medicine has 11 modalities. One of them is the ancient Chinese acupuncture technique that presents as its genesis the book "Huangdi Neijing". It consists of the insertion of fine needles into acupoints of the macrosystem and the microsystem to treat various diseases. The research aims to: Systematize the historical evolution of the acupuncture modality in Natural and Traditional Medicine and its inclusion in neurosurgery. **Method:** A cross-sectional descriptive observational exploratory study was carried out using theoretical and empirical methods. In addition, the review of the literature related to the topic in the period February 2024-February 2025 at the Miguel Enríquez Hospital. **Results:** The systematization reflected divergence in the year and place of the creation of this modality. It is used in patients with mild neurotrauma and herniated discs. **Conclusions:** The historical evolution of the acupuncture modality in Natural and Traditional Medicine and its inclusion in neurosurgery was systematized and it was obtained that it was created in the Shi Ji, a text written by Sima Qian and dating from 90 BC. It is used in some neurosurgical pathologies.

Keywords

History of acupuncture, use in neurosurgery, mild neurotrauma

Introducción

La OMS define la Medicina Natural y Tradicional como un conjunto de teorías, enfoques, habilidades y creencias sanitarias diversas, que se organizan o no como sistemas de conocimientos, con el objetivo de realizar acciones de promoción de salud, prevención, curación y rehabilitación de enfermos basándose en la experiencia acumulada durante miles de años, por diferentes culturas y civilizaciones.¹.

Esta traza dos estrategias para el empleo de la Medicina Natural y Tradicional. La segunda se extendió hasta 2025 en la primera cumbre mundial realizada en la India. Por resolución ministerial No. 261 /2009 se aprueban diez modalidades para su uso, entre ellas la acupuntura técnica milenaria China con génesis en el libro *Huangdi Neijing*.² En 2019 se crea la oncena ayurveda. Las once modalidades para su empleo en salud son : acupuntura con sus técnicas afines, homeopatía, fitoterapia, apiterapia, terapia floral, ozonoterapia, helio-talasoterapia, ejercicios tradicionales terapéuticos, orientación nutricional naturista, hidrología médica y Ayurveda. En esta investigación se describe en cuatro etapas la historia



de la modalidad acupuntura, desde cómo surge antes de Cristo hasta su introducción en Cuba, planes de estudio y objeto en tesis doctorales.

En Cuba esta especialidad está presente en los lineamientos de la política económica y social del Partido Comunista de Cuba desde el año 2011 en el sexto congreso. Se integra en los planes de estudio de la carrera de Medicina en respuesta a las exigencias sociales. En el año 2016 queda incluida en el macro y micro currículo.³ Los saberes de esta especialidad varían entre planes porque dejó de ser un curso propio del plan D para convertirse en asignatura en el tercer año de la carrera en el plan E desde el 2019⁴

En estos planes de estudio no están presentes todas las modalidades. No hay un tema que tenga como objetivo la explicación de la historia de la acupuntura lo que motiva a los autores a realizar esta investigación con el propósito de sistematizar la evolución histórica de la modalidad acupuntura en la Medicina Natural y Tradicional y su inclusión en la neurocirugía.

Método

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal mediante el empleo de los métodos teóricos histórico lógico, sistematización, sistémico estructural y empíricos análisis documental. Además, la revisión de la literatura afines con el tema en el período febrero del 2024-febrero de 2025 en el Hospital Miguel Enríquez.

Análisis y discusión de los resultados

Etapas I: Surgimiento de la acupuntura en China en la era Han (siglo II a.C. al siglo II d.C).

Según refiere A. Tipilt en su artículo Historia de la acupuntura y dolor en III partes que se publicó en 2010, la primera evidencia científica e histórica de esta técnica milenaria data de 3.000 años antes de Cristo en el libro, “*Huangdi Neijing*” o Canon de Medicina Interna del Emperador Amarillo escrito en el año 100 a.c en la Era Han (del siglo II a.C. al siglo II d.C.) y que se dividió en dos tomos el *Suwen* y el *Lingshu*⁵. Esto se afirma por otras investigaciones en años similares 2008,2015.

Sin embargo, Yohan Perdomo en una publicación más reciente en el año 2022, expone que la génesis de esta modalidad se identifica en el Shi Ji, texto que escribió *Sima Qian* y data del año 90 AC. En esa obra se abordan las biografías de *Bian Que* y de *Chunyu Yi*, refleja el uso de la acupuntura por ambos y evidencia el empleo de registros clínicos por los antiguos médicos chinos, en particular el caso de *Chunyu Yi*.⁶

Las primeras agujas eran de piedras preciosas pulidas llamadas *Bian* que significa uso de una piedra de bordes filosos para tratar enfermedades y utilizadas en la Edad de Piedra hace más de 7000 años. Más



tarde, durante las edades de Hierro y de Bronce se empezaron a utilizar las primeras agujas fabricadas de metal, y luego de oro y de plata.⁷

Esta técnica se expandió a otros países y generaciones mediante el libro “Manual Ilustrado sobre los Puntos Acupunturales y Moxibustión”, escrito en el año 1026 a.c por *Wang Weiyi*.⁷ Investigadores refieren que la acupuntura ancestral no es posesión exclusiva de los chinos. Los papiros Ebers de 1550 a.c libro del antiguo Egipto, refieren a un libro en forma de versos los cuales podrían corresponder a los doce meridianos de la Acupuntura.⁸

Etapa II: Introducción de la acupuntura a los demás países del siglo VI al siglo XIX.

Primero en el siglo VI llega a Corea y el año 563 a Japón, dónde la añaden en la enseñanza de la Academia de Medicina Nipona como especialidad. Con posterioridad miles de años más tarde, en el siglo XVI-XVII se expande hacia Europa y América.⁹

En el occidente los primeros informes de esta técnica milenaria de China y la Moxibustión llegan de manos de los Jesuitas portugueses que trabajaron como misioneros en Japón. En Europa en 1683 el médico holandés Willem ten Rhijne introduce este término en su obra *De Acupuntura* y en 1774, el francés médico cirujano Francois Dugurdin incluye esta modalidad en su libro *Historia de la cirugía*. Veinte años más tarde en 1794, el cirujano holandés Isacc Titsing aumenta esta corriente y la describe mediante la figura de bronce de la dinastía *Song* (siglo X-XIV d.c).⁸⁻¹⁰

En el siglo XVIII la acupuntura sufre una crisis en China pues el emperador del año 1842 estableció la exclusión de la misma en todos los hospitales del país.¹¹

Etapa III: Expansión de la modalidad acupuntura en el siglo XX por varios continentes.

En el siglo XX se consolida este proceder en Europa a partir de la obra de George Sulié de Morant quien publicó en los años, en 1939 y 1941, el primer y el segundo volumen de *L'Acupuncture chinoise* (“La Acupuntura china”). En la región latinoamericana el primer país que introdujo la Acupuntura fue Argentina, en 1948, de la mano de José A. Reuelto¹⁰

Dos hechos relevantes marcan el devenir de la especialidad MNT y de la Acupuntura como la herramienta terapéutica más conocida en su globalización durante la segunda mitad del siglo XX. Uno fue el establecer la República Popular China en 1949 que condujo, bajo la visión filosófica de *Mao Zedong*, a una revisión de la tendencia clásica de la Medicina Tradicional China, el segundo fue la visita de Richard Nixon a la hasta entonces aislada nación asiática en 1972 durante la que el periodista *James Reston*, que cubría el viaje por el *New York Times*, se somete a una apendicetomía y se trata con éxito el dolor postquirúrgico con acupuntura.^{7,12}



El informe de esa experiencia y su influencia en los medios norteamericanos contribuyó a catapultar el interés por la técnica a la comunidad médica y al público general.^{7,12} Esta modalidad ya se considera una especialidad en muchos de sus hospitales.¹²

Etapa IV: Introducción de la acupuntura en Cuba después del triunfo de la revolución hasta la actualidad Siglo XX- XXI.

En Cuba se introduce en 1962 por el médico argentino Floral Carballo oftalmólogo de profesión quien impartió el primer curso de esta modalidad para médicos cubanos, en el colegio médico (hoy MINSAP) Ministerio de Salud Pública¹¹ En la década del 70 se comienza hacer extensivo el uso de esta por el profesor Francisco Pérez Carballás en el policlínico Asclepios quien impartió un curso de acupuntura a médicos cubanos y extranjeros en los años 1975 y 1976.

El Dr. Orlando Rigol autor del libro Manual de Acupuntura y Dígito puntura es uno de los egresados de estos cursos y recoge en ese libro la existencia de los primeros centros donde se ubicaron el resto de sus compañeros. Se destaca la creación a finales de esa década de la clínica de Medicina Natural y Tradicional del MININT por el Dr. C Tomas Armando Álvarez quien cursó estudios en Corea¹³.

Otros centros de atención secundaria donde se brindaba el servicio de MNT con Acupuntura fueron el servicio del Hospital Hermanos Amejeiras con el doctor Santiago Jo y la clínica del dolor del Hospital 10 de octubre por la Dr. Fe Bosch.

El uso de esta modalidad se hizo extensivo al resto del país gracias a los egresados de estos cursos. Las primeras provincias en nutrirse de estos saberes para la atención primaria fueron: Pinar del Río, en el policlínico Hermanos Cruz con la Doctora Glicería Alonso que se formó en China, Camagüey en el policlínico Montecarlo con el doctor Marco Montano, además, Las Tunas, Granma, Santiago de Cuba, Matanza y Cienfuegos¹³.

Después de que este gremio alcanzó conocimientos sobre esta modalidad la utilizaron en la analgesia quirúrgica acupuntural y se realiza la primera cirugía con esta técnica en el Hospital Clínico-Quirúrgico “comandante Manuel Fajardo en 1975 con excelentes resultados¹⁴. En el año 1979, la Organización Mundial de la Salud (OMS) mostró su apoyo hacia esta milenaria técnica tradicional para continuar en su desarrollo e innovación^{1,2,14}.

Como consecuencia de la gran cantidad de personas que recurren a la Acupuntura, la OMS fija unos estándares de puntos acupunturales con el fin de homogeneizar y potenciar la técnica china³.

Hubo una etapa en que la misma dejó de tener fuerza, hasta los años 90 que en el período especial en Cuba se retoma su práctica y se escriben los libros Manual de Acupuntura por el especialista en Medicina



Interna Francisco Pérez Carballás quien diera el curso ya mencionado en el 1970; además, el Manual Práctico de Acupuntura por el especialista de ortopedia Edilberto Trinchet en el 1990, Manual de Acupuntura y Digitopuntura en el año 1992 por el Dr. Rigol.

En ese año se realiza el primer congreso de Acupuntura y comienzan a estudiar la especialidad dieciséis médicos militares en el Hospital Luis Díaz Soto. Sus profesores eran chinos, coreanos, vietnamitas y médicos entrenados en los países asiáticos, y su aprendizaje en MNT comenzó por la acupuntura por la importancia que tiene esta modalidad en el tratamiento de diferentes patologías.¹¹

En 1997 se crea la especialidad y en el 2009 se dicta resolución 261/2009 para aprobar las diez modalidades ya mencionadas. El 16 de noviembre de 2010, la Unesco declaró la acupuntura y la moxibustión China como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad¹³.

Un cable de la Agencia de Noticias Xinhua el 26 de diciembre de 2012 expresa el impacto que el empleo de esta modalidad tiene en China y el mundo.⁹ Luego de los congresos del partido su uso fue en ascenso en Cuba y en estos momentos constituye el lineamiento 98 del XIII congreso del Partido Comunista de Cuba¹². Ese saber se profundizó y actualizó en las tesis doctorales de los licenciados en enfermería Mayrelvis Campos Laborit en el 2022¹⁵, con el diseño de una estrategia curricular para mejorar el desempeño pedagógico de los profesores de enfermería en esta especialidad.

Yerina Figueredo Mesa quien ofreció una estrategia de superación para los MGI que les permitió el uso de esta en pacientes geriátricos con sacrolumbalgia en 2019² y Luis Alberto Martínez Ortiz en el 2014 quien ofreció en el Hospital Calixto García una superación sobre esta especialidad aplicada al segundo nivel de atención médica.¹⁶

La autora después de sistematizar la obra de varios investigadores opina que la Acupuntura es la modalidad de la Medicina Natural y Tradicional que más evidencia científica presenta porque hasta este instante suman 2004 los artículos publicados en los últimos cinco años¹⁶ que patentizan su uso en combinación con otras especialidades y demuestran la efectividad de esta en ahorro de recursos lo que repercute en la economía del país.

Para su empleo se sustenta en leyes y principios como la teoría Ying-Yang, dos fuerzas opuestas que se complementan entre sí y tienen tres principios crecimiento-decrecimiento, oposición e interdependencia e infinitud. Los Cinco elementos que tienen un carácter materialista dialéctico y en la antigüedad sirvió a los hombres para explicar los fenómenos de la naturaleza, estos son madera, fuego, tierra, metal y agua y cumplen con dos leyes la de generación y la de dominancia.¹⁷



Estas teorías se relacionan entre sí con las de *Zhang-Fo, King -lo y Qi -Xue-Jin Ye*, que expresan las funciones de los seis órganos, hígado, corazón, bazo, pulmón, riñón y más reciente el Dr. C Tomás Armando Álvarez en el 2014 describe el pericardio como órgano por dar origen a un meridiano, pertenecer al elemento fuego y tener como función recubrir al corazón, las seis vísceras, vesícula biliar, triple función, estómago, intestino grueso y delgado, vejiga además de los órganos extraordinarios los nombres de estos los toman los meridianos a los que originan y por estos últimos circulan las sustancias esenciales: energía (*Qi*), sangre (*Xue*) y *Jin-Ye* (líquidos corporales).¹⁷

En MNT el paciente enferma por un desequilibrio entre Ying y Yang el cual se produce por factores patógenos exógenos, endógenos y no exógenos ni endógenos como es el caso de los traumatismos y los neurotraumas.

Después de varios cursos de superación en este saber y entrenamientos a los profesionales de neurocirugía del Hospital Docente Clínico Quirúrgico Miguel Enríquez. Se comienza a emplear en pacientes con neurotrauma leve. La literatura refiere que esta modalidad es efectiva en los síntomas de esta entidad y que los puntos dependen de estos.

Para la cefalea se emplea Baihui (Du -20): Se localiza en la cabeza a 7 chi por arriba de la línea posterior de los cabellos, en el centro de una línea que une los ápex de las orejas. Punto de reunión de todos los meridianos yang del cuerpo.

Hegu (Ig -4) se encuentra entre el primer y segundo metacarpiano al nivel del segundo metacarpiano en su borde radial.

Xuanlu (Vb- 5) Que se ubica dentro de la línea del cuero cabelludo en la región temporal en la mitad del arco que une E 8 (touwei) con Qubin (vb 7). Estos puntos se enseñaron a localizar mediante los entrenamientos.

Los vómitos que pueden acompañantes o no de la cefalea se trata con Neiguan (Pc- 6) el cual está a 2 chi por arriba del pliegue transversal de la muñeca entre los tendones del músculo palmar largo y músculo flexor radial del carpo. Zusanli (E -36) punto de gran uso y se localiza 3 cun por debajo de la rótula a 1 través de dedo por fuera del borde anterior de la tibia. Zhongwan (Ren-12) el mismo se encuentra en la línea media del abdomen 4 cun por arriba del ombligo.

Para la convulsión se emplea Fengchi (Vb-20) por ser quien elimina el viento y se halla en la parte posterior de la nuca, por debajo del hueso occipital, en la depresión entre la parte superior del músculo esternocleidomastoideo y el músculo trapecio.



Taichong (H-3) Se encuentra en la depresión distal, en la unión del primero y el segundo metatarsiano. Menéndez Y. expone y explica estos puntos, los aplica en 50 pacientes y obtiene buenos resultados.¹⁸ Se emplea también en las hernias discales para aliviar el dolor. De conjunto con otras técnicas como son las ventosas, estas aumentan la permeabilidad de la piel, provocan vaso dilatación lo que permite la analgesia.

Conclusiones

Se sistematizó la evolución histórica de la modalidad acupuntura en la Medicina Natural y Tradicional y su inclusión en la neurocirugía. Se obtuvo que esta se creó en el Shi Ji, texto que escribió *Sima Qian* y data del año 90 AC. Se emplea en algunas patologías de neurocirugía como los síntomas del neurotrauma leve y las hernias discales.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Concepto de Medicina Natural y Tradicional [Internet] 2023 [consultado el 15 de marzo de 2024] disponible en: <https://.www.who.int>
2. Gonzáles Díaz EC, Pérez Calleja NC, Hernández García F, Robaina Castillo JI, Angulo Peraza BM, Hidalgo Ávila M.et al Estrategia de superación en Medicina Natural y Tradicional para profesores de la carrera de Medicina. Revista Educación Médica [Internet] 2020 [consultado 15 de mayo 2024]; 22(1):396-402 .Disponible en www.elsevier.es/article2020221
3. Araujo Sosa R, Bustamante Alfonso LM, Vargas Cuello V, Salazar Luna Y, Loredó González MC. El desempeño de los docentes en la Medicina Natural y Tradicional en la carrera de Medicina. Rev Panorama. Cuba y Salud [Internet] 2019 [consultado el 10 de enero de 2024]; 14(1) :27-29 Disponible en: <http://www.revpanorama.sld.cu/index.php/rpan/article/view>
4. Menéndez Zapata, Y, Escalona Rojas V, González García, TR. Estrategia de superación en acupuntura para neurocirujanos en la atención al neurotrauma leve. CISALUD 2023-2024. [Internet] 2023[consultado 28 de abril de 2024]. Disponible en: <https://cisalud-ucmh.sld.cu/index.phpcisalud2023/paper/view/643>
5. Tiplt A, Irnich D .Acupuntura y dolor: una historia en tres partes Primera parte: Historia del dolor y de la acupuntura desde la Antigüedad hasta el siglo XIX . Rev Int de Acupuntura[Internet]2010[Consultado febrero 2023]; 4(1): 81-87) DOI:10.1016/S1887-8369(10)70021-1



6. Perdomo Delgado J, Gonzales Pla EA. Apuntes históricos sobre la acupuntura y sus técnicas afines. Rev acta médica del centro. [Internet] 2022 [consultado el 20 de enero del 2024]; 16(1) Disponible en:
<https://revactamedicacentro.sld/cu/phpamc/article/view/1644>
7. China Antigua. Historia y Orígenes de la Acupuntura China [Internet] 2018 [consultado 10 de mayo 2024] disponible en : www.chinaantigua.com
8. China Antigua. Historia y Orígenes de la Acupuntura China [Internet] 2021 [consultado 15 de febrero 2025] disponible en : www.chinaantigua.com
9. Zhu G, Yan H, Chen L, Ren Y, Chu G. Historical evolution of traditional medicine in Japan. Chinese Med Cult [Internet] 2019 [consultado 10 de mayo del 2024]; 2(1):36-43. Disponible en: <https://www.cmaconweb.org/article.asp?issn=25899627>
10. Alvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C, Medicina Tradicional China. Acupuntura, Moxibustión y Medicina Herbolaria. segunda edición. editorial UH. 2017
11. Alvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria 2da Edición. La Habana: Editorial UH; 2014
12. Menéndez Zapata, Y. Orquialgia por Varicocele grado I y II. Apuntes sobre la efectividad del tratamiento con Acupuntura. [Inter-net] España: Publicia ; 2024 [consultado el 30 de abril de 2024] Disponible en: <https://www.amazon.com.isbn-978-3-639-55848-7>
13. Ricardo Rigol O. Manual de digitopuntura y Acupuntura para el médico de familia. Editorial Ciencias médicas. Cuba la Habana 1992
14. Martínez Ortiz L A. Estrategia educativa para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en la atención secundaria de salud. [para optar por el grado de doctor en ciencias de la educación médica] Repositorio de Infomed UCMH, 2014 [consultado el 20 de enero 2023]. Disponible en
<https://www.infomed.bvs.repositoriotesisdoctorado>
15. Campos Laborit M. Programa de profesionalización para el desempeño de los profesores de la disciplina enfermería en la implementación de la estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional [tesis para optar por el grado de doctor en ciencias pedagógicas] Repositorio de tesis Infomed. UCMH, 2022. [consultado el 10 de enero del 2023] Disponible en: <https://www.infomed.bvs.repositoriotesisdoctorado>



16. Carrillo B. Análisis de los resultados publicados sobre las afecciones para las que la acupuntura tiene distinto grado de evidencia como opción terapéutica. Revista Internacional de Acupuntura. [Internet]2023[consultado 3 de agosto del 2024];17(1):1-20. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2023>
17. Rodríguez Cuadras M. Teorías Básicas I [Inter-net]. Escuela superior de Medicina Tradicional China: FMTC,2010. [consultado el 15 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://www.mtc.isbn:978-84-614-028-6>
18. Menéndez Zapata Y, Gonzales García TR, Escalona Roja V, Figueredo Mesa Y, Morales Roja JC, Rubiner Ortega A. Tratamiento por acupuntura en pacientes con neurotrauma leve. Revista Cubana Technol. Salud. [Internet] 2024;15(2)e4250.Disponible en <https://wwwtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4250>