



COSME²⁰²⁵

Primera Convención de Salud Miguel Enríquez en memoria 2025



PERDURABILIDAD DE LA LIPOINYECCION GRASA EN PACIENTES CON SIGNOS DE ENVEJECIMIENTO FACIAL

Autor:

Dra. Adria Elena Castillo Peña <https://orcid.org/0009-0001-2754-5903>

Residente de Cirugía Plástica y Caumatología.

Tutor:

Dra Odette Karina Montalvo Benítez <https://orcid.org/-0000-0003-3957-0695>

Especialista de Primer Grado en Cirugía Plástica
Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral.
Profesor Asistente

INTRODUCCIÓN AL ENVEJECIMIENTO FACIAL

El envejecimiento facial constituye un proceso fisiológico intrínseco a cada individuo, estrechamente vinculado a factores genéticos y considerablemente influenciado por elementos ambientales. Este fenómeno natural se manifiesta de manera prioritaria en las regiones faciales, siendo estas las primeras en evidenciar cambios significativos.

La pérdida progresiva de elasticidad y turgencia en los tejidos subyacentes a la dermis representa el mecanismo fundamental que desencadena la acentuación de líneas de expresión y favorece la aparición de arrugas.



Los cambios morfológicos faciales se desarrollan de forma gradual pero constante, manifestándose inicialmente como sutiles alteraciones que con el tiempo se transforman en características definitorias del rostro envejecido.

FUNDAMENTOS DEL REJUVENECIMIENTO FACIAL

Concepto de Rejuvenecimiento

El rejuvenecimiento facial conjunto de procedimientos y tratamiento que tienen como finalidad refrescar la piel con técnicas orientadas a suavizar la arrugas, mejorar la textura y reducir los signos característicos del envejecimiento, buscando restaurar la apariencia juvenil del rostro.

Ventajas Biológicas

Se fundamentan en su elevado contenido de factores angiogénicos y tróficos, los cuales aceleran significativamente los procesos de epitelización y cicatrización, además de garantizar máxima seguridad y biocompatibilidad.

1

2

Lipoinyección Autóloga

El tratamiento con injertos de grasa autóloga se posiciona entre los procedimientos más frecuentemente utilizados para la corrección de estos signos, destacándose por sus múltiples beneficios.

3

JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Inevitabilidad del Proceso

El envejecimiento facial representa un proceso inevitable e irreversible que afecta a todos los individuos, manifestándose con diferentes grados de severidad según factores genéticos y ambientales específicos.

Eficacia Comprobada

La lipoinyección de grasa autóloga ha demostrado durante años una elevada eficacia para el tratamiento del envejecimiento facial, acompañada de un adecuado margen de seguridad que la posiciona como una opción terapéutica válida.

Objetivos del Estudio

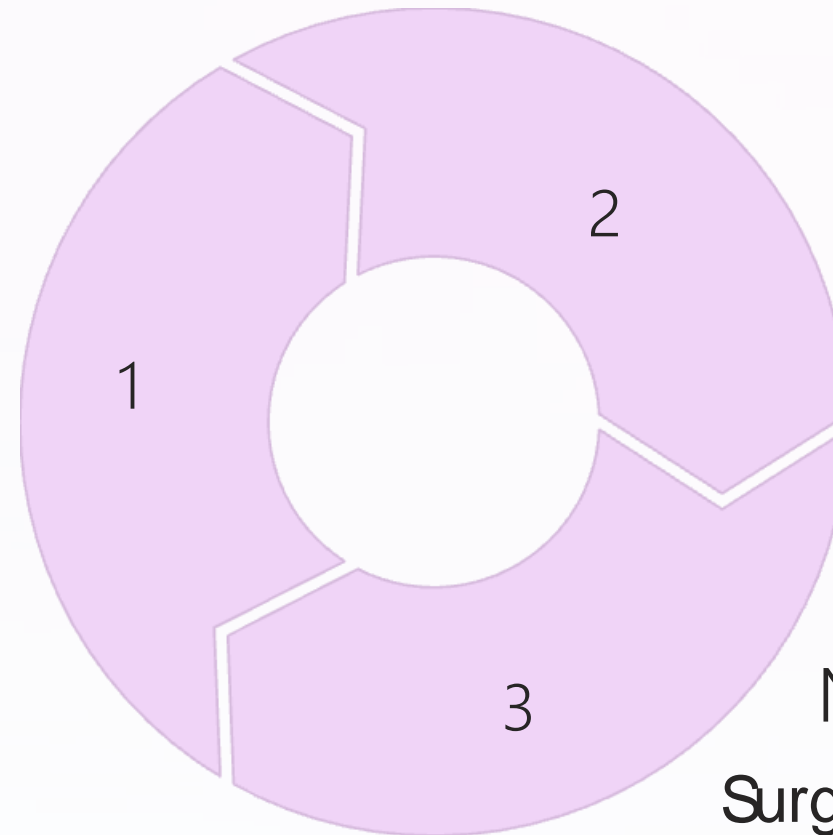
Busca determinar los resultados de la lipoinyección facial, pues el tejido graso inyectado es variable, impredecible y en muchos casos, con un alto índice de reabsorción.

Estudiamos la perdurabilidad de la lipotransferencia facial, con el propósito fundamental de aumentar la predictibilidad y confiabilidad de este tratamiento.

PROBLEMA CIENTÍFICO Y PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

Demanda Creciente

El aumento en la frecuencia de solicitudes de procedimientos estéticos faciales se debe a la evidencia temprana de cambios relativos al envejecimiento, manifiestos desde los 25-30 años, evolucionando lenta pero irreversiblemente.



Limitaciones Técnicas

Los injertos de tejido graso no han logrado completa aceptación entre cirujanos plásticos debido principalmente a la reabsorción inevitable, descontrolada y fisiológica del tejido implantado.

Necesidad Investigativa

Surge la importancia de desarrollar investigación que aporte nuevos conocimientos sobre lipoinfiltración de grasa autóloga, específicamente respecto a su perdurabilidad y eficacia a largo plazo.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

Evaluar la perdurabilidad de la lipoinyección facial en pacientes con signos de envejecimiento facial.

1

Objetivo Específico 1

Identificar el tiempo de aparición de signos de envejecimiento facial luego de aplicar la lipoinyección grasa.

2

Objetivo Específico 2

Describir las complicaciones que se presentaron en los pacientes tras la aplicación de inyecciones de grasa autóloga,

3

Objetivo Específico 3

Evaluar el resultado estético de los pacientes sometidos a lipoinyección facial

4

Objetivo Específico 4

Determinar el grado de satisfacción de los pacientes expuestos a las lipoinyecciones de grasa autóloga, valorando la percepción subjetiva de los resultados.

DIS E ÑO METODOLÓGICO



El estudio se realizó en el Servicio de Cirugía Plástica y Caumatología del Hospital Docente Clínico Quirúrgico

"Dr. Miguel Enríquez". durante el período comprendido entre agosto de 2022 y agosto de 2024, incluyendo pacientes con envejecimiento facial evidente mediante un muestreo no probabilístico a conveniencia.

CRITERIOS DE SELECCIÓN



Crterios de Inclusión

- Consentimiento informado firmado por el paciente
- Edad comprendida entre 30 y mas de 65 años
- Presencia de signos acentuados de envejecimiento facial



Crterios de Exclusión

- Enfermedades crónicas no transmisibles descompensadas
- Pacientes con discrasias sanguíneas
- Embarazo o lactancia
- Patologías psiquiátricas que afecten la toma de decisiones
- Afecciones dermatológicas en zona donante y/o receptora



Crterios de Salida

- Abandono del seguimiento en consulta externa
- Incumplimiento de las indicaciones médicas
- Fallecimiento del paciente

VARIABLES DEL ESTUDIO

Categoría	VARIABLES	Relevancia Clínica
Demográficas	Edad, Sexo, Fototipo de piel	Permiten caracterizar la población estudio y analizar factores predisponentes
Clínicas	Grado de envejecimiento, Región facial tratada, Grasa inyectada (ml)	Definen la severidad del cuadro y los parámetros técnicos del procedimiento
Evolutivas	Estado de satisfacción, Resultados estéticos	Permiten evaluar la eficacia y seguridad del procedimiento
Satisfacción	Evolución clínica, Tiempo de recuperación, Complicaciones	Evalúan la percepción subjetiva del paciente y el impacto en su calidad de vida

La recolección sistemática de estas variables permitirá un análisis integral tanto de los aspectos objetivos como subjetivos del procedimiento, facilitando la valoración de su eficacia terapéutica y el establecimiento de factores predictivos de buenos resultados.

Características de los Pacientes

■ Demografía

50 pacientes, edad media 49,5 años. 76% mujeres. Fototipos de piel I-II predominantes. (Escala Fitzpatrick)

■ Grado de Envejecimiento

86% en grados II-III (Escala de Glogau)



Factores de Riesgo



Obesidad

54% de pacientes



Sedentarismo

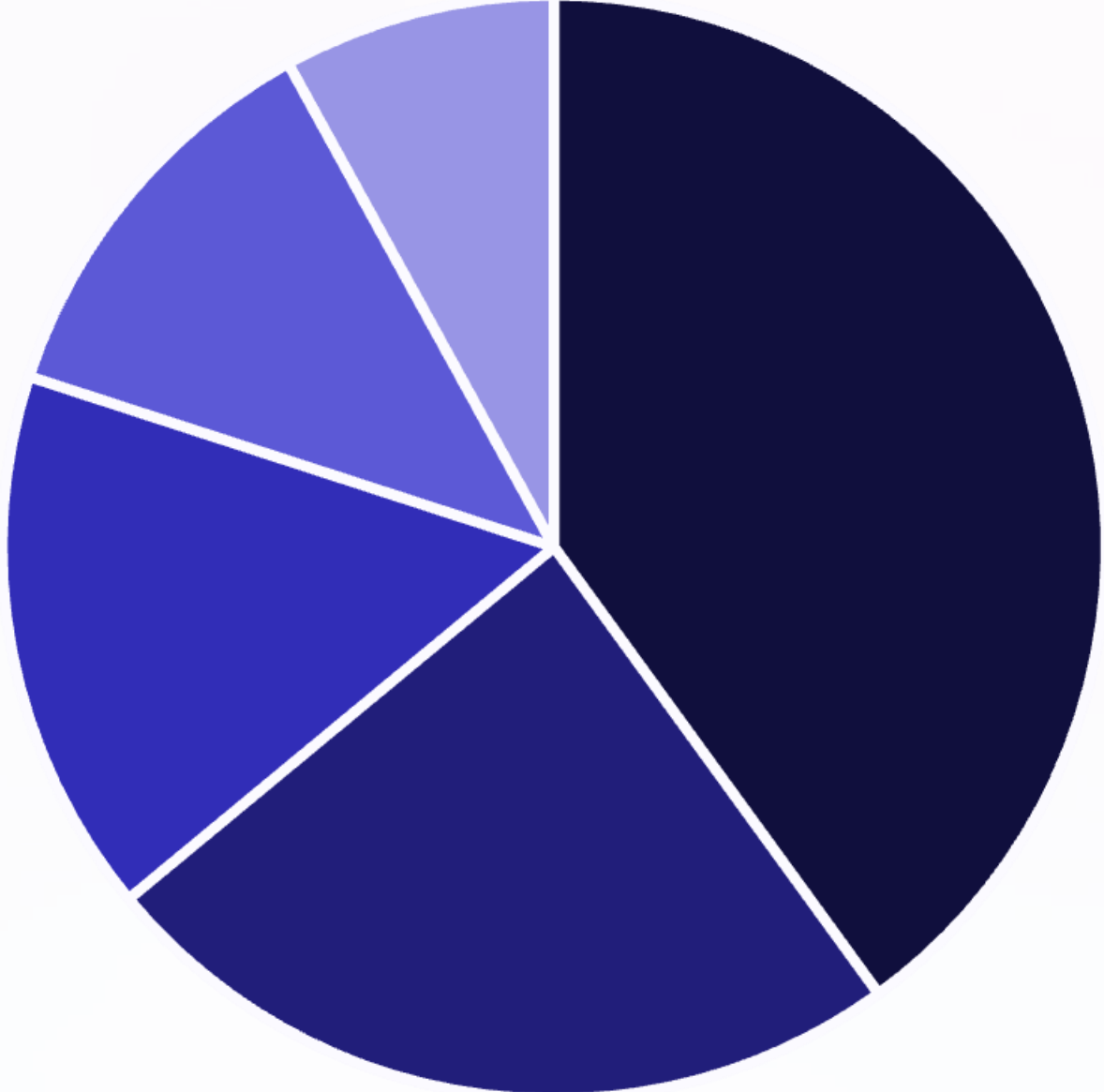
44% de pacientes



Exposición solar

74% frecuente

Zonas Donadoras de Grasa



■ Abdomen

■ Periumbilical

■ Infraumbilical

■ Flancos

■ Submentoniana

Procedimiento de Lipoinyección

Extracción de Grasa

Principalmente de la región abdominal (40% de los casos).

Procesamiento

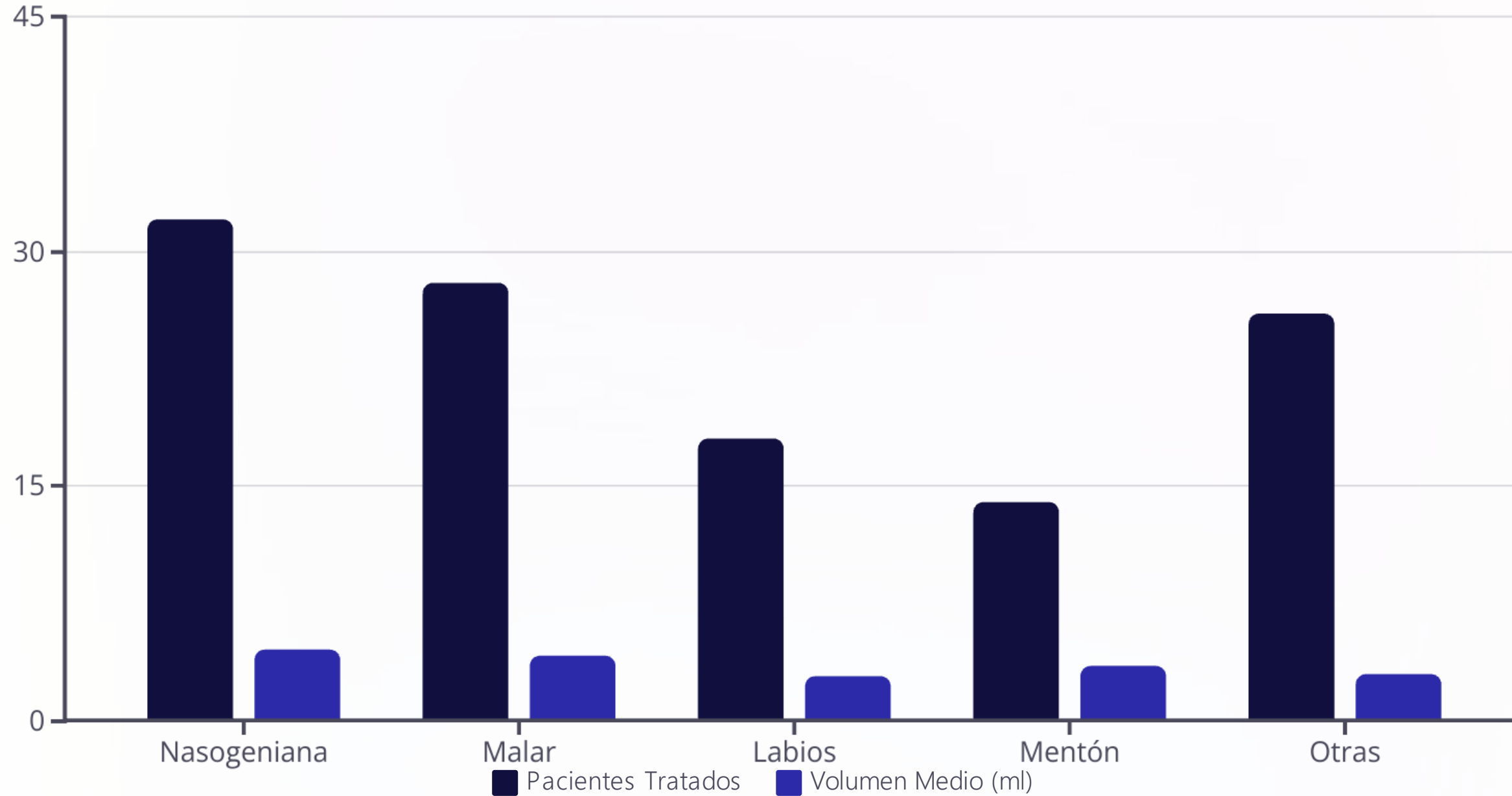
Emulsificación y filtración con técnica Nanofat

Inyección

Usando cánula roma de 17-18 gauge en pequeños depósitos.



Áreas Tratadas y Volumen Inyectado



Evaluación Temporal Postoperatoria

Tiempo	Corrección (%)	Valor p
7 días	90,0	0,003
1 mes	59,0	0,001
6 meses	62,2	0,003

Tiempo de Recuperación





Complicaciones en Zona Donante

1

Dolor

46% de pacientes

2

Eritema

22% de pacientes

3

Edema

16% de pacientes

Complicaciones en Zona Receptora

1 Equimosis

26% de pacientes

2 Dolor

18% de pacientes

3 Edema

14% de pacientes

Volumen de Tejido Implantado

0.0

7 días

cc (p=0,00)

4.0

1 mes

cc (p=0,068)

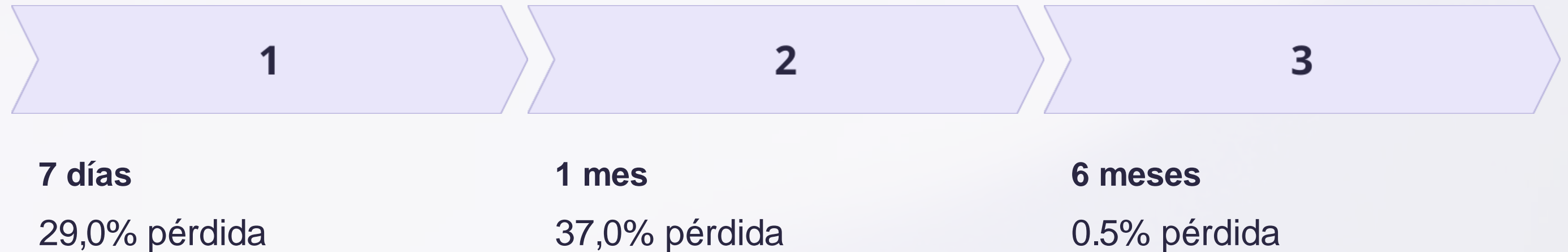
0.0

6 meses

cc (p=1,000)

7 reintervenciones al mes en zona nasogeniana, malar y labios

Pérdida de Corrección Evolutiva



Mayor pérdida al mes de evolución (p=0,001)

Viabilidad y perdurabilidad del injerto graso uso de equipo marca Alisa® Escáner de ultrasonido de sonda inalámbrica de 3 en 1 con soporte para IOS, android, escaneo con cabezal lineal 7,5 MHz/10 MHz 20/40/60/100 mm, 40mm.

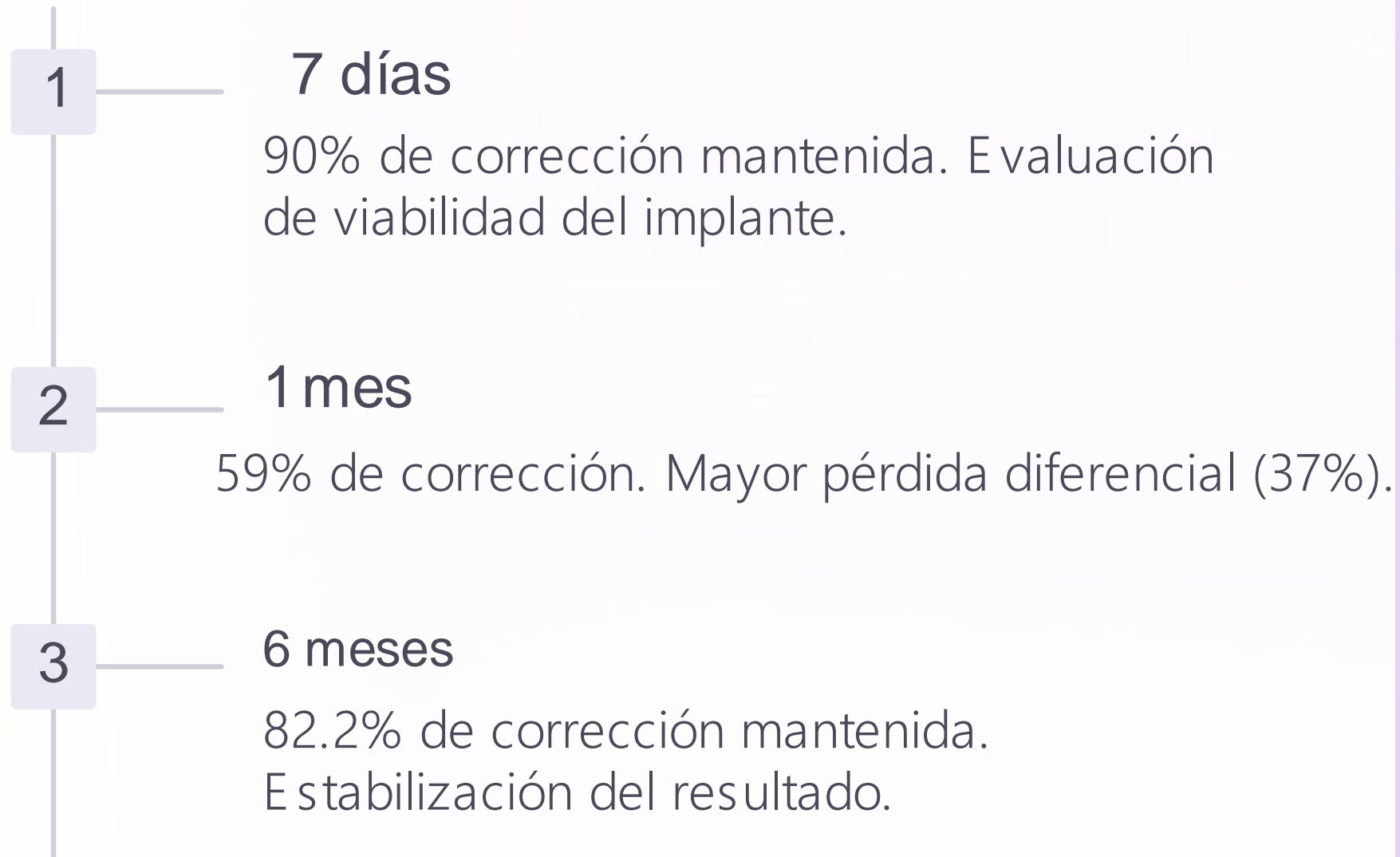
Imagenólogo, el cual utilizo en dicho equipo la modalidad la modalidad bimodal, longitudinal y transversa y medidas cráneo-caudal y transversal.

Determinación de el volumen del injerto se obtuvo de forma automatizada por medio de formulas matemáticas mediante un software incorporado, convirtiendo los MHz en su equivalente a medidas en cc o ml.

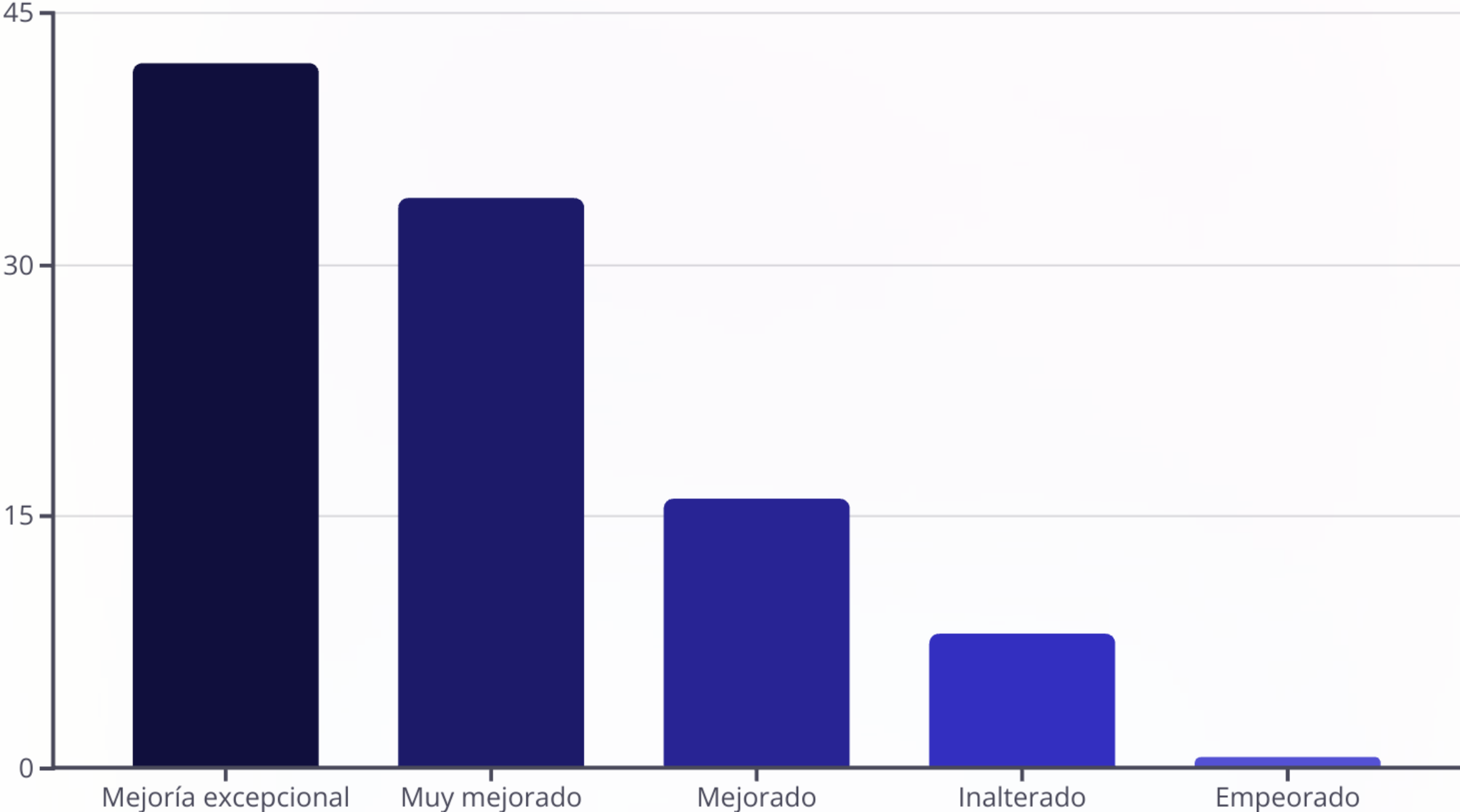
Resultados final con midiendo de las regiones lipoinyectadas en los periodos de tiempo descritos y comparando con los tiempos previos los resultados.



Perdurabilidad del Tratamiento



Resultados Estéticos (Escala GAIS)



Resultados Estéticos

76%

Mejoría Significativa

Pacientes con resultado "excepcional" o "muy mejorado" según escala GAIS.

20%

Mejoría Moderada

Pacientes con resultado "mejorado" según escala GAIS.

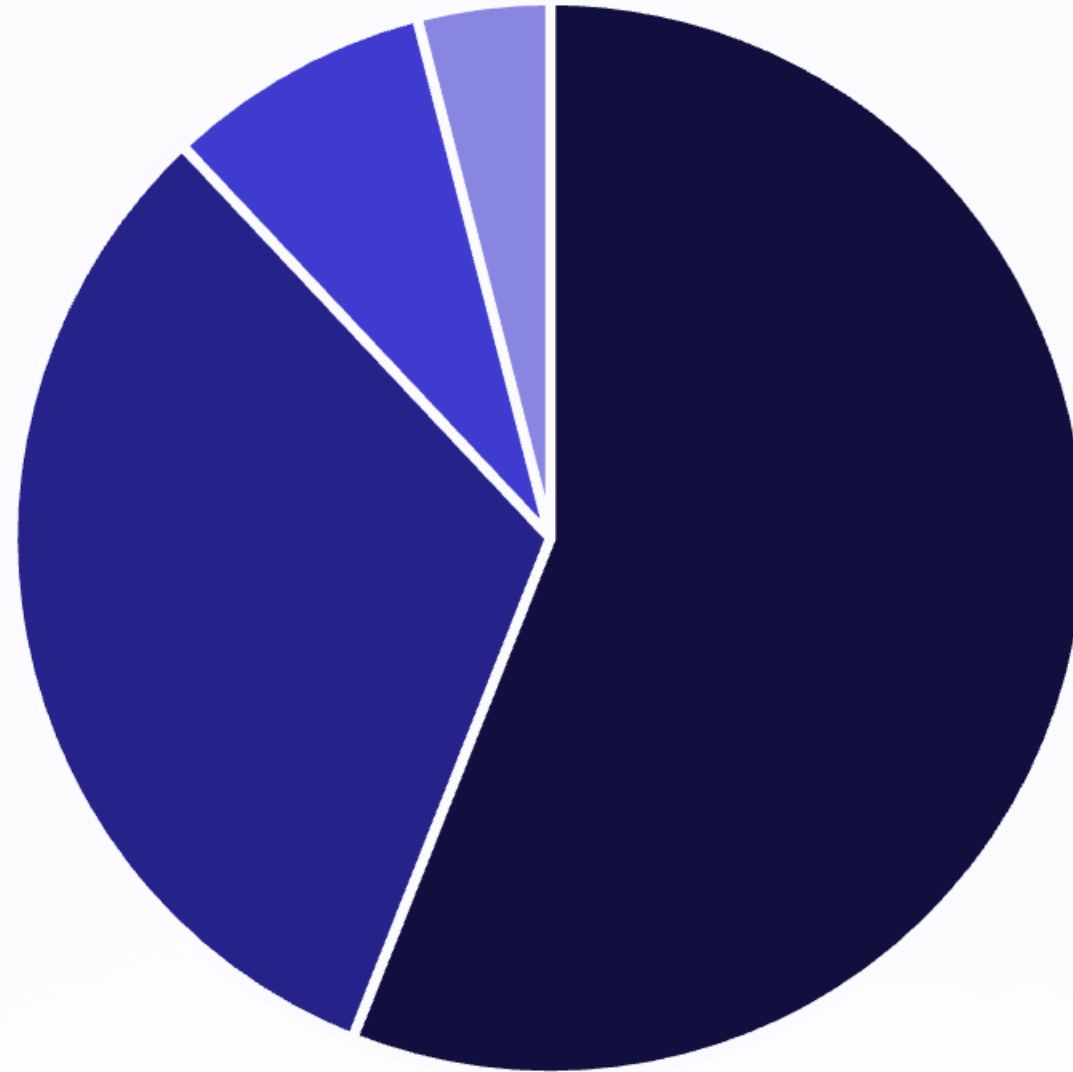
4%

Sin Cambios

Pacientes sin cambios evidentes tras el tratamiento.



Satisfacción de los Pacientes



■ Muy Satisfecho ■ Satisfecho ■ Moderadamente Satisfecho ■ Insatisfecho

El 88% de los pacientes estuvieron satisfechos o muy satisfechos con el tratamiento.

Conclusiones

1

Eficacia

Resultados estéticos positivos en la mayoría de los pacientes

2

Seguridad

Mínimas complicaciones, todas leves

3

Satisfacción

Alto grado de satisfacción en los pacientes

4

Perdurabilidad

Mantenimiento de resultados hasta 6 meses post-tratamiento



Recomendaciones

Protocolo

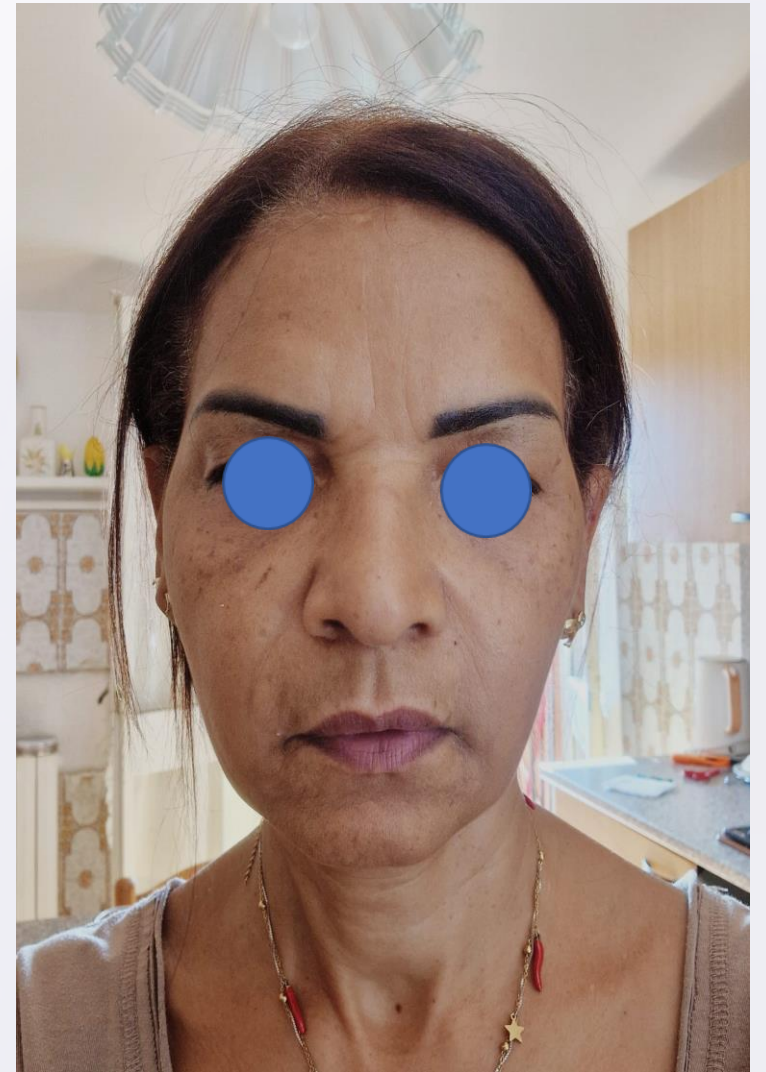
Diseñar protocolo para aplicación de lipoinyecciones

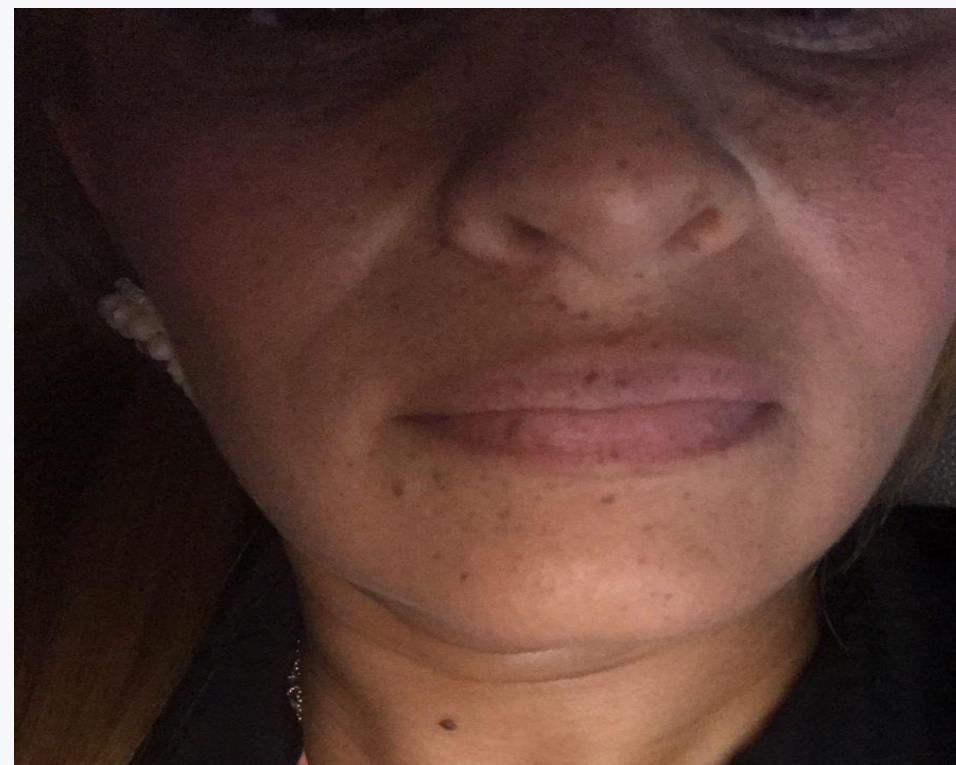
Seguimiento

Determinar supervivencia a largo plazo de injertos grasos

Expansión

Implementar en otros servicios hospitalarios





LO ESENCIAL ES INVISIBLE A LOS OJOS

EL PRINCIPITO Antoine de Saint-Exupéry

